



<b>3</b> ARROZ CON TOMATE PORCIÓN DE MERLUZA ENSALADA FRUTA PAN	<b>4</b> SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA YOGURT PAN	<b>5</b> ALUBIAS PINTAS CON PICADILLO DE CHORIZO TORTILLA FRANCESA RODAJA DE TOMATE FRUTA PAN	<b>6</b> PATATAS A LA RIOJANA FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS YOGURT PAN	<b>7</b> LENTEJAS ESTOFADAS LENGUADO AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN	KCAL: 655,40 Hidratos (g) 67,30 Lípidos (g) 27,45 Proteínas (g) 34,20	
<b>10</b> CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA PAN	<b>11</b> ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO RODAJA DE MERLUZA TOMATE NATURAL YOGURT PAN	<b>12</b> JUDIAS VERDES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA ENSALADA FRUTA PAN	<b>13</b> JORNADA HAWAIANA ARROZ CON TOMATE, HUEVO Y PLÁTANO POLLO HAWAI POSTRE HAWAI PAN	<b>14</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA PAN	KCAL: 708,80 Hidratos (g) 73,70 Lípidos (g) 32,00 Proteínas (g) 31,50	
<b>17</b> LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA PAN	<b>18</b> SOPA DE AVE ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN YOGURT PAN	<b>19</b> MACARRONES BOLOÑESA DELICIAS DE MERLUZA ENSALADA ALMÍBAR PAN	<b>20</b> ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA YOGURT PAN	<b>21</b> ENSALADA CAMPERA SALCHICHAS CON TOMATE FRUTA PAN	KCAL: 759,60 Hidratos (g) 75,00 Lípidos (g) 36,40 Proteínas (g) 35,80	
<b>24</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PORCIÓN DE MERLUZA ENSALADA FRUTA PAN	<b>25</b> CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE CERDO EMPANADA ENSALADA FRUTA PAN	<b>26</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA RODAJA DE TOMATE YOGURT PAN	<b>27</b> PAELLA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA MAYONESA FRUTA PAN	<b>28</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURT PAN	KCAL: 763,00 Hidratos (g) 85,60 Lípidos (g) 33,01 Proteínas (g) 31,05	
<b>31</b> PATATAS RIOJANAS LENGUADO AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN	<p>¡Regístrate! y gana UN AÑO DE COMEDOR gratis</p>				KCAL: 666,10 Hidratos (g) 69,50 Lípidos (g) 27,10 Proteínas (g) 34,50	



	<b>1</b> SOPA DE VERDURA POLLO ASADO EN SALSA BARBACOA YOGURT PAN	<b>2</b> LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA RODAJA DE TOMATE FRUTA PAN	<b>3</b> ARROZ CON PICADILLO SAN JACOBO ENSALADA FRUTA PAN	<b>4</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS DELICIAS DE MERLUZA ENSALADA YOGURT PAN	KCAL: 745,30 Hidratos (g) 80,10 Lípidos (g) 35,09 Proteínas (g) 30,30
<b>7</b> SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS A LA RIOJANA FRUTA PAN	<b>8</b> ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA PAN	<b>9</b> ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA ENSALADA ALMÍBAR PAN	<b>10</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURT PAN	<b>11</b> JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ESTOFADO DE TERNERA FRUTA PAN	KCAL: 679,80 Hidratos (g) 61,30 Lípidos (g) 34,50 Proteínas (g) 31,20
<b>14</b> SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA PAN	<b>15</b> PATATAS CON BACALAO FIAMBRE DE LOMO CON PIMIENTOS YOGURT PAN	<b>16</b> ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA RODAJA DE TOMATE FRUTA PAN	<b>17</b> MACARRONES CARBONARA NUGGETS DE POLLO ENSALADA YOGURT PAN	<b>18</b> GARBANZOS ESTOFADOS RODAJA DE MERLUZA ENSALADA FRUTA PAN	KCAL: 700,96 Hidratos (g) 63,32 Lípidos (g) 35,07 Proteínas (g) 32,10
<b>21</b> PURÉ DE VERDURA POLLO CON SALSA BARBACOA FRUTA PAN	<b>22</b> LENTEJAS CON CHORIZO LENGUADO EN SALSA MARINERA ENSALADA ALMÍBAR PAN	<b>23</b> ESPAGUETIS BOLOÑESA SAN JACOBO ENSALADA FRUTA PAN	<b>24</b>	<b>25</b>	KCAL: 755,80 Hidratos (g) 71,20 Lípidos (g) 35,70 Proteínas (g) 37,50
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<p>Entra en <a href="http://www.elgustodecrecer.es">www.elgustodecrecer.es</a> y descubre cómo puedes ganarlo</p> <p>! Bases depositadas ante Notario. Más información en <a href="http://www.elgustodecrecer.es">www.elgustodecrecer.es</a>. Promoción válida hasta el 31 de Septiembre de 2010</p>		